

Warsztaty „Być ojcem” - trwają zapisy



Na warsztaty „Być ojcem” zaprasza Klub „Rodzina na 102”. Zajęcia adresowane są do ojców, którym zależy na dobrej relacji z dzieckiem, i którzy chcą czuć się pewnie w swojej roli. Klub „Rodzina na 102” zaprasza na kolejną edycję warsztatów „Być ojcem”. Zajęcia adresowane są do wszystkich ojców, którzy traktują bycie ojcem jako ważne wyzwanie, chcą w swojej roli czuć się pewnie i spokojnie oraz którym zależy na utrzymaniu/nawiązaniu dobrej relacji ze swoim dzieckiem. **Uczestnicy zajęć porozmawiają o:**

- Co to znaczy „dobra relacja”?
- Przekonania na temat ojcostwa i co z nich wynika;
- Relacje z matką dziecka - w jaki sposób wpływają na ojcowską relację z dzieckiem;
- Potrzeby Twoje i Twojego dziecka;
- Rozwijanie umiejętności komunikowania się z dzieckiem;
- O co chodzi z tym ojcowskim autorytetem?
- Uczucia - jak sobie z nimi radzić, jak wspierać dziecko w ich wyrażaniu;
- Sukcesy - dziecka i ojca - wspólna praca!

Na czym polega warsztat? Cykl 8 dwugodzinnych bezpłatnych, zamkniętych spotkań w grupie ojców w piątki. Dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwia inne spojrzenie na siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania. Termin: 4 października-29 listopada 2019 r., godz. 17.00-19.00 Miejsce: Klub „Rodzina na 102”, Dział Wsparcia i Pomocy Rodzinie OPS Wola, al. Solidarności 102 Zapisy tel. 22 427 63 76; 723 22247 794 Oferta jest bezpłatna

Źródło: <https://wola.waw.pl/?p=62645>