

Pierwsza pomoc w Domu Sąsiedzkim na Ulrychowie



W dniu 3 października br. w Domu Sąsiedzkim na Ulrychowie odbyło się szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Zorganizowane przez wolską Delegaturę Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego zajęcia przeprowadziła funkcjonariuszka Referatu Profilaktyki Straży Miejskiej m.st. Warszawy. W pierwszej części spotkania prowadząca przedstawiła algorytm postępowania z osobą potrzebującą pierwszej pomocy przedmedycznej. Podkreślała, że przed przystąpieniem do niesienia pomocy ważne jest zadbanie o własne bezpieczeństwo. Uczyła prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, ułożenia osoby w pozycji bocznej bezpiecznej, postępowania w przypadku zadławienia i omdlenia. W drugiej części spotkania uczestnicy mieli możliwość przećwiczenia nabytych umiejętności. Celem utrwalenia wiedzy zebrani otrzymali zakładki do książek z instrukcją udzielania pierwszej pomocy, mini apteczki oraz elementy odblaskowe poprawiające bezpieczeństwo po zmroku. [gallery link="file" size="medium" ids="62832,62833,62834,62835,62836,62837"]

Źródło: <https://wola.waw.pl/?p=62831>