

Dzielnica Wola wraz z Fundacją "Wygrajmy zdrowie" im. prof. Grzegorza Madeja zapraszają mieszkańców na nieodpłatne badania i konsultacje w ramach programu "Wola na zdrowie".

INAUGURACJA PROGRAMU - 15 marca 2013 (piątek) godz. 12.00: Zdrowy styl życia i profilaktyka chorób cywilizacyjnych - **sala sesji Urzędu Dzielnicy Wola Al. Solidarności 90**

Spotkania w ramach programu dedykowane są **profilaktyce chorób cywilizacyjnych:**

- Nadciśnienie tętnicze
- Cukrzyca
- Nowotwory urologiczne
- Zawały, choroby układu krążenia
- Otyłość
- Choroby oczu

Badania i konsultacje odbędą się w soboty w godz.10.00-15.00.

Dzięki współpracy z wolskimi szkołami zapraszamy na nie w dniach:

- **16 III profilaktyka kardiologiczna** - Szkoła Podstawowa Nr 234 im. Juliana Tuwima, ul. Esperanto 5
- **23 III profilaktyka nowotworów urologicznych** - Szkoła Podstawowa Nr 148 im. Hugona Kołłątaja, ul. Ożarowska 69
- **13 IV profilaktyka cukrzycy** - Gimnazjum Nr 47 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Grenady 16
- **27 IV profilaktyka chorób oczu (okulistyka)** - Gimnazjum Nr 51 im. Bolesława Prusa, ul. Olbrachta 48/56
- **11 V profilaktyka otyłości** - Szkoła Podstawowa Nr 148 im. Hugona Kołłątaja, ul. Ożarowska 69
- **25 V profilaktyka chorób układu krążenia** - Szkoła Podstawowa Nr 234 im. Juliana Tuwima, ul. Esperanto 5
- **8 VI profilaktyka nowotworów urologicznych** - Gimnazjum Nr 47 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Grenady 16.

Zapisy na w/w badania przyjmowane są pod nr tel. 516 705 065 (pon.-pt. w godz.13:00-16:00).

Finale programu "Wola na zdrowie" nastąpi w dniu 16 czerwca na pikniku „Wolski Korowód” w Parku im. gen. J. Sowińskiego.

W załączeniu organizatorzy przekazują plakat zawierający harmonogram spotkań – zachęcamy, aby wydrukować, a następnie przekazać bliskim i sąsiadom.

„**Wola na zdrowie**” to program, którego celem jest promowanie profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz szeroko rozumianego zdrowego stylu życia. Projekt opiera się na organizacji spotkań połączonych z bezpłatnymi konsultacjami i badaniami dla mieszkańców. Na potrzeby programu zostały opracowane materiały edukacyjne, które będą dystrybuowane podczas spotkań.

Choroby cywilizacyjne są schorzeniami najczęściej występującymi w naszym kraju, jak i na świecie. Choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze, zawały, cukrzyca, nowotwory, otyłość są plagą

XXI wieku, przyczyniając się do ponad 80% wszystkich zgonów. Ponadto są one odpowiedzialne za większość kosztów społecznych, pogorszenie jakości życia oraz skrócenie jego długości.

Dzielnica Wola realizuje na rzecz zdrowia mieszkańców działania profilaktyczne na podstawie rekomendacji wynikających z **Warszawskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2012 - 2016**. Wskaźniki zachorowalności zawarte w w/w dokumentach skłoniły Dzielnicę do podjęcia działań w ramach programu „Wola na zdrowie”.

Fundacja Wygrajmy Zdrowie im. prof. Grzegorza Madeja razem z Dzielnicą Wola m.st. Warszawy podejmowała już wspólne działania na rzecz mieszkańców Dzielnic Wola. W ramach programu **„Zdrowa Wola - profilaktyka chorób nowotworowych”** odbyły się w roku 2010: otwarte spotkania edukacyjne dla mieszkańców,

- w roku 2011: kampania edukacyjna dla młodzieży gimnazjalnej: „CO WIESZ O RAKU”, w tym: spotkania edukacyjnych pn. „Co wiesz o raku i raka braku” dla gimnazjalistów nt. zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania oraz profilaktyki nowotworów,
- w roku 2012: porady i konsultacje na piknikach "Wolski Korowód" oraz "Miasteczko Pomocowo - Zdrowotne".

Program „Zdrowa Wola - profilaktyka chorób nowotworowych” w konkursie „Zdrowa Gmina 2010” został wyróżniony przez Polską Unię Onkologii jako jeden z dziesięciu najciekawszych - spośród 80 zgłoszonych projektów gmin województwa mazowieckiego.