

**15 marca Dzielnica Wola wraz z Fundacją "Wygrajmy zdrowie" im. prof. Grzegorza Madeja zainauguowały program pn. „Wola na zdrowie”.**

W imieniu Dzielnicy Wola **Pan Mieczysław Zmysłowski - Zastępca Burmistrza Dzielnicy Wola** przywitał przybyłych mieszkańców i zaznaczył jak ważna jest profilaktyka w dbaniu o zdrowie. Zachęcił do wzięcia udziału w nieodpłatnych badaniach i konsultacjach w ramach programu "Wola na zdrowie" oraz podziękował Fundacji za dotychczasowe wspólne działania na rzecz zdrowia mieszkańców.

**Pan Szymon Chrostowski, Prezes Fundacji "Wygrajmy zdrowie" im. prof. Grzegorza Madeja,** poinformował o planowanych działaniach w ramach programu oraz zachęcił mieszkańców do zadbania o swoje zdrowie i skorzystanie z szerokiej gamy specjalistów w ramach oferty programu.

Zasady zdrowego stylu życia oraz rekomendowane sposoby na dbanie o zdrowie na co dzień **przedstawiła Pani Joanna Blinka,** trener zdrowia i psychoonkolog. Podkreśliła, że oprócz zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej bardzo duże znaczenie mają relacje międzyludzkie, jak również umiejętność radzenia sobie ze stresem.

---

**Już 16 marca mieszkańcy skorzystali z nieodpłatnych badań.**

**W Szkole Podstawowej Nr 234 im. Juliana Tuwima przy ul. Esperanto 5 czekali lekarze kardiolog oraz badania: EKG, pomiar ciśnienia i pomiar cholesterolu.**

**W ramach programu "WOLA na ZDROWIE" zbadało się już ponad 100 osób.**

---

**Badania odbywają się w soboty w godz. 9.00-15.00 (zapisy telefoniczne pod nr 516 705 065).**

**Zapraszamy na kolejne badania:**

**●23 III profilaktyka urologiczna - Szkoła Podstawowa Nr 148 im. Hugona Kołłątaja, ul. Ożarowska 69**

Konsultacje lekarzy urologów dla kobiet i mężczyzn (profilaktyka raka prostaty, przerostu gruczołu krokowego, NTM, i innych problemów urologicznych), badania: „per rectum”, pomiar ciśnienia,

**●13 IV profilaktyka cukrzycy - Gimnazjum Nr 47 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Grenady 16**

Konsultacje lekarzy diabetologów, badania: pomiar poziomu cukru, pomiar ciśnienia, pomiar wagi i BMI,

**●27 IV profilaktyka chorób oczu (okulistyka) - Gimnazjum Nr 51 im. Bolesława Prusa, ul. Olbrachta 48/56**

Konsultacje lekarzy okulistów, badania: badania okulistyczne,

**●11 V profilaktyka otyłości - Szkoła Podstawowa Nr 148 im. Hugona Kołłątaja, ul. Ożarowska 69**

Konsultacje dietetyka, badania: pomiar zawartości tłuszczu w ciele, pomiar wagi i BMI,

**●25 V profilaktyka chorób układu krążenia - Szkoła Podstawowa Nr 234 im. Juliana Tuwima, ul. Esperanto 5**

Konsultacje lekarza kardiologa, badania: EKG, pomiar ciśnienia, pomiar cholesterolu,

**●8 VI profilaktyka urologiczna - Gimnazjum Nr 47 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, ul. Grenady 16**

Konsultacje lekarzy urologów dla kobiet i mężczyzn (profilaktyka raka prostaty, przerostu gruczołu krokowego, NTM, i innych problemów urologicznych, badania „per rectum”, pomiar ciśnienia,

**●16 VI Finał programu - Piknik „Wolski Korowód”, Park im. gen. J. Sowińskiego**

Konsultacje trenera zdrowia i dietetyka, badanie poziomu cukru we krwi, zawartości tłuszczu w ciele, pomiar ciśnienia, wagi.

---

Zachęcamy, aby przekazać informację bliskim i znajomym.

Rzadko zdarza się okazja, aby tyle badań i specjalistów było od ręki i nieodpłatnie!

**"Wola na zdrowie"** to program umożliwiający mieszkańcom poddanie się nieodpłatnym badaniom profilaktycznym oraz skonsultowanie wyników ze specjalistami. Celem programu jest zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Więcej informacji na stronie [www.wygrajmyzdrowie.pl](http://www.wygrajmyzdrowie.pl)