



# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW M.ST. WARSZAWA

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

dane na 20 stycznia 2020 r.

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1.	Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie	Porady dla osób niepełnosprawności w podeszłym wieku, przewlekle chorych, kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, cudzoziemców, rodziców dzieci w pieczy zastępczej	ul. Lipińska 2, 01-833 Warszawa	22 599 71 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.wcpr.pl/">http://www.wcpr.pl/</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
2.	SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Bielany	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne (dla dzieci, młodzieży i dorosłych) i prawne, w tym także: Terapia indywidualna; Mediacje rodzinne; Terapia małżeńska, partnerska. Prowadzenie grup: Wsparcie dla osób doświadczających przemocy; Wsparcie dla kobiet po 40 r.ż.; Krótkoterminowa grupa terapeutyczna dla osób dorosłych przeżywających trudności w bliskich relacjach i kontaktach z innymi; Oddziaływania psychoedukacyjne.	Al. Zjednoczenia 11 01-829 Warszawa	22 864 73 06 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.sprbielany.waw.pl/">http://www.sprbielany.waw.pl/</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
3.	SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Wawer	Psychoterapia dorosłych, par i rodzin, dzieci oraz młodzieży Warsztaty umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców.	ul. Włókiennicza 54 04-974 Warszawa	22 612 77 97 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 08:00-20:00 Godziny pracy sekretariatu: 08:00 – 16:00	<a href="http://sprwawer.pl/">http://sprwawer.pl/</a> sekretariat@sprwawer.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
4.	Stowarzyszenie dla Rodzin. Zespół Psychologiczno-Terapeutyczny „Zacisze”	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne dla rodziców, rodzin oraz dla dorosłych	ul. Pszczyńska 26/ 57 03-690 Warszawa	22 253 49 47; 518 452 047	poniedziałek – piątek 8.00-20.00	<a href="https://www.stowarzyszeniedlarodzin.pl/">https://www.stowarzyszeniedlarodzin.pl/</a>	każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
5.	Stowarzyszenie „Ta Szansa”	Terapia rodzin	ul. Radzymińska 111a/113 03-549 Warszawa	22 253 32 06, 695 260 137	poniedziałek – piątek 8.00-20.00	<a href="https://www.taszansa.pl/">https://www.taszansa.pl/</a>	Dzieci i młodzież, rodzice z Dzielnicy Targówek m.st.

							Warszawy
<b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>							
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
7.	Centrum Zdrowia Psychicznego Wola-Śródmieście	Świadczenia medyczne w zakresie psychiatrii, psychologii i psychoterapii dorosłych	Biuro Obsługi Pacjenta ul. Mariańska 1 00-123 Warszawa	22 620 83 02 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00-20.00	<a href="http://marianska.zo zwola.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/">http://marianska.zo zwola.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	Pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb, możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży. Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	00-019 Warszawa ul. Złota 9	22 826 99 86 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00 sobota 9.00 – 13.00	<a href="http://www.ppp1.waw.pl">www.ppp1.waw.pl</a> sekretariat@ppp1.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
9.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9	Porady dla dzieci, młodzieży i ich rodziców i nauczycieli w zakresie problemów szkolnych, wychowawczych i rozwojowych. Korzystanie z pomocy udzielanej przez Poradnię jest dobrowolne i bezpłatne.	ul. Radomska 13/21, 03-323 Warszawa	22 822 28 87 22 822 07 51 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00-19.00, sobota 8:00-13:00	<a href="http://www.poradnia9.waw.pl">www.poradnia9.waw.pl</a> <a href="mailto:ppp9@edu.um.warszawa.pl">ppp9@edu.um.warszawa.pl</a>	Dzieci w wieku od 0 do 3 lat które mieszkają na terenie dzielnicy Ochota oraz dzieci i młodzież uczęszczająca do przedszkoli i szkół i terenu dzielnicy Ochota.
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10	Poradnictwo: •psychologiczne, •pedagogiczne, •logopedyczne,	ul. Wrzeciono 24 01-963 Warszawa	22 835 03 48 503 321 090 519 823 869 Koszt zgodnie	poniedziałek-piątek 8:00 - 20:00 Sobota 9:00 - 13:00	<a href="http://www.ppp10.waw.pl/kontakt.php">http://www.ppp10.waw.pl/kontakt.php</a>	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających

		<ul style="list-style-type: none"> <li>•neurologiczne,</li> <li>•psychiatryczne.</li> </ul> <p>pomoc specjalistów w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•zaburzeń rozwojowych u małego dziecka,</li> <li>•problemów emocjonalnych i wychowawczych,</li> <li>•rudności edukacyjnych,</li> <li>•problemów w czytaniu i pisaniu /dysleksja/,</li> <li>•problemów rodzinnych,</li> <li>•problemów szkolnych wynikających z niepełnosprawności i chorób,</li> <li>•wyboru zawodu i kierunku studiów,</li> <li>•problemów z zażywaniem przez dzieci i młodzież środków odurzających,</li> <li>•wad wymowy,</li> <li>•zaburzeń psychoseksualnych,</li> </ul>		z taryfą operatora.		<a href="mailto:sekretariat@ppp10.waw.pl">sekretariat@ppp10.waw.pl</a>	siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
11.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11	Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	Al. Jerozolimskie 30 lok. 5 00-024 Warszawa	22 825 28 15 22 825 74 52 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek 8.00-19.00 sobota 8.00-14.00	<a href="http://www.poradnia11.waw.pl">www.poradnia11.waw.pl</a> sekretariat@poradnia11.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
12.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12	Pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb, możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży. Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	ul. Dzielna 1a 00-162 Warszawa	22 636 66 99 22 636 91 99 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-czwartek 8.00-19.00 piątek 8.00-18.00 sobota 9.00-14.00	<a href="http://www.ppp12.waw.pl">www.ppp12.waw.pl</a> sekretariat@ppp12.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania

							Poradni.
13.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży Terapia systemowa Rodzin, indywidualne konsultacje dla rodziców, warsztaty, grupy wsparcia, Klub rodzica	22 811 05 22 22 811 26 46, ul. J. Odrowąża 75 03-310 Warszawa	22 811 05 22 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00-19.00, sobota 8.00- 16.00	<a href="http://www.poradnia13.waw.pl/">http://www.poradnia13.waw.pl/</a>	Dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele z Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
14.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15	Diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi, niepełnosprawnymi, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym i ich rodzin,	ul. Dzieci Warszawy 42 0-495 Warszawa	503-160-099; 22 8867328 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00 – 19.00 Wtorek: 8.00 – 19.15 Środa: 8.00 – 19.00 Czwartek: 8.00 – 18.00 Piątek: 8.00 – 18.00 Sobota: 8.00 – 12.00	<a href="http://poradnia15.pl">http://poradnia15.pl</a>   <a href="mailto:sekretariat@poradnia15.pl">sekretariat@poradnia15.pl</a>	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17	Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych, wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych	ul. Żegańska 1a, 04-713 Warszawa	22 27 72 000 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek godz.: 8.00-19.00 sobota w godz.: 9.00-13.00	<a href="http://poradnia.waw.warszawa.pl">http://poradnia.waw.warszawa.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
16.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21	Pomoc dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do placówek oświatowych dzielnicy Białołęka oraz dzieci zamieszkujących Białołękę w wieku od 0 lat do momentu objęcia opieką przez placówkę oświatową	ul. Marywilska 44 03-042 Warszawa	22 814 10 61 22 814 10 62 22 814 10 63 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek –piątek 7.30 – 19.00 sobota 8.00 – 14.00	<a href="http://www.pp-p.waw.pl">www.pp-p.waw.pl</a>	Dzieci i młodzież z terenu dzielnicy Białołęka

17.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22	Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	ul. Malownicza 31, 02-272 Warszawa	tel. 22-846-19-18 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00-19.00, sobota 8.00-14.00	www.ppp22.waw.pl	Mieszkańcy, których dzieci uczęszczają do placówek oświatowych na terenie Dzielnicy Włochy
18.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24	Porady wychowawcze dla rodziców i nauczycieli Poradnictwo zawodowe.	Al.Rzeczypospolitej 14; 02-972 Warszawa	22/858-20-29; 22/657-72-49 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8-20 sobota 8-14	<a href="http://www.poradniawilanow.pl">www.poradniawilanow.pl</a> 24@poradniawilanow.pl	Rodzice i nauczyciele, dzieci/uczniów z Dzielnicy Wilanów. Uczniowie z Dzielnicy Wilanów.
19.	Poradnia Psychoterapii/ Poradnia Zdrowia Psychicznego	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych i dzieci	ul. Skarżyńskiego 1 02-372 Warszawa-	22 822 14 88 512 802 858 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn. i wt. 10:45-17:30 śr., czw., pt. 8:30-15:00	<a href="mailto:mbartyzel@samodzielnyzespolpublicznyzakladowlecnictwaootwartego-ochota.pl">mbartyzel@samodzielnyzespolpublicznyzakladowlecnictwaootwartego-ochota.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
20.	Poradnia Zdrowia Psychicznego (PZP) dla Dzieci i Młodzieży	Porady medyczne i prowadzenie leczenia	ul. Kochowskiego 4, 01-574 Warszawa	22 839 47 36 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	konsultacje poniedziałek - piątek 8.00-20.00	<a href="https://www.spzlo.pl/4,13,nasze_przychodnie-kochowskiego_4">https://www.spzlo.pl/4,13,nasze_przychodnie-kochowskiego_4</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy i okolic

## POMOC SPOŁECZNA

21.	Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. Prof.Andrzeja Tymowskiego	Pomoc udzielana rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej Pomoc udzielana rodzinom przeżywającym trudności w pełnieniu funkcji rodzicielskich, osobom dotkniętym problemem przemocy w rodzinie, uzależnieniami oraz osobom bezrobotnym	ul. Konwiktorska 3/5 00-217 Warszawa Dział Wsparcia Społecznego Lokalizacja: ul. Świętojerska 12a, ul. Twarda 1, ul. Górnośląska 39	22 628 07 12 22 621 95 26  Koszt zgodnie z taryfą operatora.	w zależności od projektu z którego się korzysta	<a href="mailto:sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl">sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
22.	Centrum Samopomocy Mieszkańców Sami Sobie. Centrum Edukacyjne Empiria Społeczny Punkt Porad Obywatelskich	Poradnictwo prawne.	ul. Tarczyńska 11/24 02-023 Warszawa	602 477 177 Obowiązują zapisy.	Poniedziałek 18.00-20.00.	tarczynska11@gmail.com	Punkt obsługuje wszystkich mieszkańców dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
23.	Dom dla Bezdomnych	Dom dla bezdomnych kobiet i mężczyzn	ul. Łopuszańska 17,	22-846-66-44 Koszt zgodnie z taryfą	całodobowo	<a href="https://chlebzycia.org/adresy-naszych-">https://chlebzycia.org/adresy-naszych-</a>	Osoby bezdomne

	„Betania” Wspólnoty „Chleb Życia”		02-220 Warszawa,	operatora.		domow/	
24.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Wiatraczna 11 04-366 Warszawa	22 277-33-00, 22 277- 33-01 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://ops-pragapoludnie.pl/">https://ops- pragapoludnie.pl/</a> sekretariat@ops- pragapoludnie.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Praga Południe– klienci Ośrodka
25.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Falęcka 10 02-547 Warszawa	022-849-44-66, 022- 849-44-68 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://opsmokotow.pl/">http://opsmokotow .pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@opsmokotow.pl">sekretariat@opsmo kotow.pl</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Mokotów– klienci Ośrodka
26.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych. Pomoc osobom bezdomnym	ul. Rozłogi 10 01-323 Warszawa	tel. (22) 487-13-01 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="https://www.opsbemowo.waw.pl/">https://www.opsbe mowo.waw.pl/</a> sekretariat@opsbe mowo.waw.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Bemowo – klienci Ośrodka
27.	Fundacja Akademia Iuris (punkt przy Parafii p.w. Św. Jakuba Apostoła)	Poradnictwo prawne.	ul. Barska 2 02-315 Warszawa	Obowiązują zapisy pod numer 22 498 72 30 od poniedziałku do czwartku w godzinach od 14:00 do 17:00  Koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorki 16:30 - 18:30 18:30 - 20:30	<a href="https://www.academiaiuris.pl/">https://www.acade miaiuris.pl/</a>	Punkt obsługuje wszystkich mieszkańców Warszawy
28.	Klub Osiedlowy Surma	Punkt Informacji Obywatelskiej. Bezpłatna pomoc przy załatwianiu spraw urzędowych, mieszkaniowych czy spadkowych.	ul. Białobrzeska 17 02-364 Warszawa	22 823 04 32 Obowiązują zapisy  Koszt zgodnie z taryfą operatora	czwartek, 17.10-19.00.	<a href="mailto:surma@oko.com.pl">surma@oko.com.pl</a>	Punkt obsługuje wszystkich mieszkańców dzielnicy Ochota m.st. Warszawy
29.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. J. Przybyszewskiego 80/82 00-824 Warszawa	22 568 91 00 Zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.opsbielany.waw.pl">www.opsbielany.wa w.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opsbielany.waw.pl">sekretariat@opsbiel any.waw.pl</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Bielany – klienci Ośrodka
30.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Jana Cybisa 7 02-784 Warszawa	22 5441200 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.opsursynow.civ.pl/">http://www.ops- ursynow.civ.pl/</a> sekretariat@ops- ursynow.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Ursynów – klienci Ośrodka

31.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Karola Szymanowskiego 6, lok.61 03-477 Warszawa	22 511-24-00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.opspragapolnoc.waw.pl/">http://www.opspragapolnoc.waw.pl/</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Praga Północ – klienci Ośrodka
32.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy	Konsultacje i poradnictwo psychologiczne, wsparcie osób w kryzysie	Psycholodzy przyjmują: ul. Powstańców Wielkopolskich 7 02-398 Warszawa	22 622 55 31 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 12:00-16:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 12:00-16:00	<a href="mailto:osrodek@opschota.waw.pl">osrodek@opschota.waw.pl</a> <a href="http://www.opschota.waw.pl">http://www.opschota.waw.pl</a>	Dla mieszkańców Dzielnicy Ochota
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Plutonowych 10 04-404 Warszawa	022 673 54 12 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.opsrembertow.waw.pl/">http://www.opsrembertow.waw.pl/</a>	Mieszkańcy dzielnicy Rembertów
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Józefa Bema 91 01-233 Warszawa	22 571-50-00 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://ops-wola.waw.pl/opswo-la/">http://ops-wola.waw.pl/opswo-la/</a> sekretariat@ops-wola.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy
35.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	Filia Nr 1 – rejon działalności – Osiedle Bródno, 22 277 02 00, klatka II, ul. Św. Wincentego 87, 03 - 291 Warszawa Filia Nr 2 – rejon działalności – Osiedla: Targówek, Targówek Fabryczny i Zacisze 22 679 51 57, 22 679 61 28, ul. Stojanowska 12/14, 03 - 558 Warszawa	Filia nr 1: 22 277 02 00  Filia nr 2: 22 679 51 57, 22 679 61 28  Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	Filia nr 1: <a href="mailto:ops.tarf1@ops-targowek.waw.pl">ops.tarf1@ops-targowek.waw.pl</a> Filia nr 2: <a href="mailto:ops.tarf2@ops-targowek.waw.pl">ops.tarf2@ops-targowek.waw.pl</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
36.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursus m.st.	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub	Plac Czerwca 1976r. Nr 1	(22) 667 73 03; 511 862 982	poniedziałek – piątek:	<a href="mailto:wsparcierodzin@ops.pl">wsparcierodzin@ops.pl</a>	Mieszkańcy dzielnicy Ursus m.st. Warszawy



	Warszawy	ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	02-495 Warszawa Zespół ds. rodziny i asysty rodzinnej ul. Prawnicza 54 02-495 Warszawa	Koszt zgodnie z taryfą operatora.	8:00 – 16:00		
37.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Włókiennicza 54 04-969 Warszawa	226 133 894 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek ; 8.00-16.00	<a href="https://www.opswawer.waw.pl/">https://www.opswawer.waw.pl/</a>	Mieszkańcy dzielnicy Wawer m.st. Warszawy
38.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy	Konsultacje i porady w zakresie pomocy społecznej dla mieszkańców dzielnicy Żoliborz	ul. Dembińskiego 3 01-644 Warszawa	22 56 92 800 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek: 8.00-16.00	<a href="http://www.ops-zoliborz.waw.pl">www.ops-zoliborz.waw.pl</a> <a href="mailto:zolops@ops-zoliborz.waw.pl">zolops@ops-zoliborz.waw.pl</a>	Mieszkańcy dzielnicy Żoliborz
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	ul. Praskiego Pułku 21 A 05-075 Warszawa	22 773 44 12; 22 773 94 40; 22 773 94 34 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00-16.00	<a href="http://www.opswesola.waw.pl/">http://www.opswesola.waw.pl/</a> <a href="mailto:iod@opswesola.waw.pl">iod@opswesola.waw.pl</a>	Mieszkańcy dzielnicy Wesoła
40.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Białołęka m. st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	ul. Marywilska 44c 03-042 Warszawa	22 614 70 00 22 300 20 40 22 300 20 41 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.opsbialoleka.waw.pl">www.opsbialoleka.waw.pl</a> sekretariat@opsbialoleka.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy Białołęka
41.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Białołęka m. st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	ul. Vincenta van Gogha 7 03-188 Warszawa	22 614 69 45 22 676 55 58 22 300 20 43 22 300 20 44 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.opsbialoleka.waw.pl">www.opsbialoleka.waw.pl</a>	Mieszkańcy dzielnicy Białołęka
42.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Włochy	Rozpoznawanie i zaspakajanie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin	ul. Czereśniowa 35, 02-457 Warszawa	22-863-98-37, 22-863-91-75, 22-863-95-93, 22-863-82-93 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.opswlochy.waw.pl">www.opswlochy.waw.pl</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Włochy
43.	Ośrodek Pomocy Społecznej w	Poradnictwo specjalistyczne w szczególności psychologiczne, rodzinne i prawne, poradnictwo	ul. Przyczółkowa 27A 02-968 Warszawa	22 648 22 26 Koszt zgodnie z taryfą	poniedziałek – piątek	<a href="mailto:wilanow@ops.waw.pl">wilanow@ops.waw.pl</a>	Mieszkańcy Dzielnicy

	Dzielnicy Wilanów m. st. Warszawy	socjalne dla osób i rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych.		operatora	8:00 – 16:00	<a href="http://www.opswilanow.pl">www.opswilanow.pl</a>	Wilanów
44.	Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H.Ch. Kofoeda	Działania na rzecz osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi w Warszawie przy ulicy Lnianej 1	ul. Lniana 1, 03-889 Warszawa	22 678 53 52 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 9.00 - 17.00	<a href="http://www.kofoed.warszawa.pl/">http://www.kofoed.warszawa.pl/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

45.	Grupy wsparcia dla współuzależnionych i doznających przemocy	Indywidualne poradnictwo i forma Pomocy grupowa dla osób współuzależnionych i doznających przemocy	I piętro pokój 17 i 23 ul. Św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa	22 44 38 732 Koszt zgodnie z taryfą operatora	1.Poniedziałek: 16:00 – 19:00 grupa dla kobiet w wieku „18 – 55”- grupa II 2.Wtorek: godz. 10:00 – 13:00 grupa dla kobiet od lat „55+”; 3.Wtorek: godz. 16:00 – 19:00 grupa dla mężczyzn 4.Środa: godz. 16:00 – 19:00 grupa dla kobiet w wieku „18 – 55” - grupa I 5.Czwartek: godz. 16:00 – 19:00 grupa dla kobiet w wieku „18 – 55”- grupa II 6.Piątek: godz. 16:00 – 19:00 grupa dla kobiet w wieku „18 – 55”- grupa I	<a href="http://www.targowek.waw.pl/page/">http://www.targowek.waw.pl/page/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
46.	NZOZ Centrum Medyczne MediCenter Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/lечения uzależnień	Wołoska 88 02-507 Warszawa	22 379 21 62 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 - 20.00	<a href="https://medicenter.pl/nasz-uslugi/poradnia-uzalezniennia/dorzechowska@medicenter.pl">https://medicenter.pl/nasz-uslugi/poradnia-uzalezniennia/dorzechowska@medicenter.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
47.	NZOZ Ośrodek Pomocy Zdrowiu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/lечения uzależnień	Bellottiego 1 01-022 Warszawa	22 838 86 30 Koszt zgodnie z taryfą	poniedziałek – piątek: 8.00 - 21.00	<a href="http://opz.waw.pl/przychodnia@opz.p">http://opz.waw.pl/przychodnia@opz.p</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia			operatora	Soboty 8.00 - 14.00		
48.	Ośrodek Profilaktyczno-Terapeutyczny "PETRA" Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Al. Jerozolimskie 47 m.3 00-697 Warszawa	22 629-25-85 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek, godz. 8:00 - 20:00	<a href="http://centrumodwykowe.waw.pl/petra.htm">http://centrumodwykowe.waw.pl/petra.htm</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
49.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	-uzależnień od alkoholu i / lub innych środków psychoaktywnych, DDA problemów osób współuzależnionych - przemocy domowej - kryzysu psychicznego - HIV/AIDS - trudnej sytuacji życiowej - spraw socjalnych - problemów małżeńskich - wychowawczych	Fundacja Conviventia im. J. Słowackiego ul. Szczęśliwicka 56, Centrum Kształcenia Ustawicznego	22/822-98-95 wew.29 Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn., 10.00-13.00 i 16.00-20.00 wt. 10.00-13.00 i 17.00-20.00 śr. 16.00-18.00 czw. 13.00-16.00 pt. 10.00-13.00	<a href="mailto:Ochota.pomocpik@conviventia.pl">Ochota.pomocpik@conviventia.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
50.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy	Trudna sytuacja życiowa, potrzebna pomoc i wsparcie w przezwyciężeniu kryzysu	Ul. Centralna 24, 02-271 Warszawa,	22-44-34-474 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 17.00-20.00 Środa 10.00-14.00 Czwartek 17.00-20.00 Piątek 10.00-19.00		Mieszkańcy Dzielnicy Włochy
51.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	al. gen. A. Chruściela „Montera” 28 p. 219 i 220	22 44 33 931 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Psycholog: Poniedziałek 12-18 Wtorek 13-18 Specjalista terapii uzależnień: Środa 13.30-18.30 Czwartek 14-18 Piątek 9-16 Prawnik: Czwartek 13-21	rembertow.pik@um.warszawa.pl	Mieszkańcy dzielnicy Rembertów
52.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy	Konsultacje: psychologa, specjalisty terapii uzależnień, doradcy zawodowego, prawnika	ul. Marywilska 44c lok. 5 Warszawa	22 300 47 35 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Aby umówić się na konsultacje z wybranym specjalistą należy nawiązać kontakt z koordynatorem	pik@qrozwojowi.org.pl	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób

					PIK w godzinach dyżurów: poniedziałek 8.00 – 12.00 środa: 16.00 – 20.00		uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
53.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy	Porady prawne w zakresie: - prawa rodzinnego, - prawa opiekuńczego, - przeciwdziałania przemocy w rodzinie, - innych problemów prawnych wynikających z sytuacji rodzinnej spowodowanej występowaniem problemu uzależnienia/nadużywania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, przemocy w rodzinie Porady psychologa Porady terapeuty uzależnień	ul. S. Żeromskiego 29 (budynek Urzędu Dzielnicy Bielany), 01-882 Warszawa, pokój 180	22 325 44 11 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Zapisy osobiście lub telefonicznie: poniedziałek 8.00 - 16.00; wtorek 10.00 - 18.00; środa 8.00 -15.00; czwartek-piątek 8.00 - 14.00.	<a href="http://www.bielany.waw.pl/page/626_punkt-informacyjno-konsultacyjny.html">http://www.bielany.waw.pl/page/626_punkt-informacyjno-konsultacyjny.html</a>  <a href="mailto:bielany.pik@um.warszawa.pl">bielany.pik@um.warszawa.pl</a>	Dla osób z terenu Dzielnicy Bielany
54.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek	Udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, prawnych, socjalnych oraz porad z zakresu profilaktyki HIV/AIDS. Motywowaniu klientów będących w kryzysie, doświadczających przemoc, świadków przemocy, osób stosujących przemoc do korzystania z pomocy specjalistycznej oraz kierowanie do specjalistycznych placówek	I piętro pokój 21 ul. Św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa	22 44 38 732 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek:10.00-14.00, 16.00-20.00 wtorek;11.00-14.00, 16.00-20.00 środa: 9.00-12.00, 6.00-20.00 czwartek; 17.00-20.00 piątek: 16.00-20.00	<a href="http://www.targowek.waw.pl/page/">http://www.targowek.waw.pl/page/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
55.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy	Udziela porad dla osób będących w kryzysie, uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających, członków rodzin osób uzależnionych, osób doświadczających i stosujących przemoc	ul. Włókiennicza 54 04-969 Warszawa	22 443 70 78 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 10.00-14.30 wtorek 9.30-12.00 środa 13.00-18.00 czwartek 14.00-18.30 piątek 14.30-17.00	<a href="http://www.wawer.warszawa.pl/pl/stro-na/urząd-i-samorząd/sprawy-spoeczne">http://www.wawer.warszawa.pl/pl/stro-na/urząd-i-samorząd/sprawy-spoeczne</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
56.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy	Porady i konsultacje specjalistów: terapeuty uzależnień, psychologa, specjalisty ds. przemocy w rodzinie, kuratora	Siedziba Urzędu Dzielnicy Wilanów ul. Klimczaka 4 02-797 Warszawa Pokój 305	22 44 35 079 Wg taryfy operatora (telefon czynny w trakcie dyżurów specjalistów)	<a href="http://www.wilanow.pl/images/stories/Aktualnosc/harmonogram_pik_2016.pdf">http://www.wilanow.pl/images/stories/Aktualnosc/harmonogram_pik_2016.pdf</a>	<a href="https://www.wilanow.pl/dla-mieszkanow/sprawy-spoeczne/2744-punkt-informacyjno-konsultacyjny-dzielnicy-wilanow-m-st-warszawy-terminy-dyuzrow-specjalistow-w-">https://www.wilanow.pl/dla-mieszkanow/sprawy-spoeczne/2744-punkt-informacyjno-konsultacyjny-dzielnicy-wilanow-m-st-warszawy-terminy-dyuzrow-specjalistow-w-</a>	Mieszkańcy Warszawy, a w szczególności osoby uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających, członkowie rodzin osób uzależnionych, osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc

						2016-r	
57.	SP ZOZ Centrum Odwykowe Poradnia Odwykowa	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Zgierska 18a 03-934 Warszawa	22 813 27 65 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek, godz. 8:00 - 20:00	<a href="http://www.centrumodwykowe.waw.pl/poradnia.htm">http://www.centrumodwykowe.waw.pl/poradnia.htm</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
58.	SP ZOZ Warszawa Wola – Śródmieście Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Mariańska 1 01-123 Warszawa	22 628 37 46 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek, godz. 9:00 - 20:00	<a href="http://marianska.zo.zwola.pl/">http://marianska.zo.zwola.pl/</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
59.	SP ZOZ Warszawa-Ursynów Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Zamiany 13 02-786 Warszawa	22 648 66 57 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 7:00 - 20:00	<a href="mailto:poradnia@alkoholizm.waw.pl">poradnia@alkoholizm.waw.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
60.	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska VITAMED Sp. Z o.o. Poradnia Terapii Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Wileńska 18 03-416 Warszawa	22 670 49 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00	<a href="mailto:biuro@splvitamed.pl">biuro@splvitamed.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
61.	SPZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień Alkoholowych Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Jagiellońska 34 03-719 Warszawa	22 619 60 65 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00	<a href="mailto:poradnia_otpa@poczta.onet.pl">poradnia_otpa@poczta.onet.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
62.	SPZOZ Szpital Wolski Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Kasprzaka 17 01-211 Warszawa	22 389 48 80 lub 809 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00 - 20.00 wtorek: 9.30 - 20.00 środa: 7.30 - 16.30 czwartek: 7.30 - 15.30 piątek: 8.00 - 13.00	<a href="https://www.wolski.med.pl/vdata/_plik_i/oddzialy/ht[5040]_poradnia_leczenia_uzaleznien_i_wspoluzaleznien012019.pdf">https://www.wolski.med.pl/vdata/_plik_i/oddzialy/ht[5040]_poradnia_leczenia_uzaleznien_i_wspoluzaleznien012019.pdf</a> <a href="mailto:czpo@wolski.med.pl">czpo@wolski.med.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
63.	SPZOZ Warszawa Wola-Śródmieście	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i	Leszno 17 (d. Elektoralna 26)	22 620 35 24 Koszt zgodnie z taryfą	poniedziałek - piątek	<a href="http://leszno.zozwola.pl/uslugi/poradni">http://leszno.zozwola.pl/uslugi/poradni</a>	Osoby uzależnione od

	Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu	współuzależnienia/leczenia uzależnień	00-892 Warszawa	operatora	8:00 - 20:00	a-terapii-uzależnienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia-dla-doroslych/ <a href="mailto:elektoralna@zozwo.la.pl">elektoralna@zozwo.la.pl</a>	alkoholu i ich rodziny
64.	SPZZLO Warszawa-Żoliborz Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Żeromskiego 13 01-887 Warszawa	22 663 54 39 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 7:30 - 18:00	<a href="https://www.spzzlo.pl/4,16,nasze_przychodnie-zeromskiego_13otu@spzzlo.pl">https://www.spzzlo.pl/4,16,nasze_przychodnie-zeromskiego_13otu@spzzlo.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
65.	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Warszawa-Włochy „Źródło”	pomoc informacyjno-poradnicza, profesjonalne porady prawne, pomoc w załatwianiu formalności, zajęcia rehabilitacyjne, profesjonalna pomoc psychologiczna, grupy wsparcia, samopomocy, opieka duszpasterska	ul. Robotnicza 15, 02-133 Warszawa	607-454-448, 783-070-101 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek 16.00-21.00		Mieszkańcy Warszawy
66.	Stowarzyszenie Samopomocy Bursam. H.Ch. Kofoeda	Działanie klubu abstynenckiego na rzecz zwiększania dostępności do pomocy rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. Lniana 1, 03-889 Warszawa	22 678 53 52 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek: 9.00 - 17.00	<a href="http://www.kofoed.warszawa.pl/">http://www.kofoed.warszawa.pl/</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny z Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
67.	SWZP Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Osób Uzależnionych od Alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Kolska 2/4 01-045 Warszawa	22 18 83 150 22 18 83 170 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – czwartek 8:00 - 20:00 piątek: 8:00 – 12.35	<a href="https://www.szpitalnowowiejski.pl/index.php/poradnie/poradnia-terapii-uzaleznienia-i-wspoluzaleznienia-od-alkoholu">https://www.szpitalnowowiejski.pl/index.php/poradnie/poradnia-terapii-uzaleznienia-i-wspoluzaleznienia-od-alkoholu</a> <a href="mailto:sekretariat.kolska@szpitalnowowiejski.pl">sekretariat.kolska@szpitalnowowiejski.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
68.	SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Coopera 5 01-315 Warszawa	22 163 70 46 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00	<a href="http://www.zozbemowo.pl/placowki/czummy-1poradnia.u@zozbemowo.pl">http://www.zozbemowo.pl/placowki/czummy-1poradnia.u@zozbemowo.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
69.	SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Cegielniana 8 02-471 Warszawa	538 239 483 Koszt zgodnie z taryfą	poniedziałek 12.00 - 19.00	<a href="http://www.zozbemowo.pl/placowki/">http://www.zozbemowo.pl/placowki/</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnień			operatora	wtorek 8.00 - 15.00 środa 8.00 - 15.00 czwartek 12.00 - 19.00 piątek 8.00 - 13.30	cegielniana-8.html <a href="mailto:rejonowa@op.pl">rejonowa@op.pl</a>	
70.	SZPZLO Warszawa Mokotów Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii POZA ILUZJĄ	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień dla młodzieży	Dąbrowskiego 75A 02-586 Warszawa	22 844 94 61 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 9:00 - 20:00	<a href="http://www.pozailuzja.pl/">http://www.pozailuzja.pl/</a> <a href="mailto:pozailuzja@wp.pl">pozailuzja@wp.pl</a>	Młodzież uzależniona od alkoholu i ich rodziny
71.	SZPZLO Warszawa-Mokotów Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Belgijska 4 02-511 Warszawa	22 845 46 49 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 9:00 - 20:00	<a href="mailto:belgijska4@zozmokotow.pl">belgijska4@zozmokotow.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
72.	SZPZLO Warszawa-Targówek Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Rembielińska 8 03-343 Warszawa	22 674 55 21 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.30:00 - 19:00	<a href="http://www.zoztargowek.waw.pl/?go=uzaleznienia">http://www.zoztargowek.waw.pl/?go=uzaleznienia</a> kontakt@zoztargowek.waw.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
73.	SZPZLO Warszawa-Wawer Przychodnia Rejonowa nr 1 Opieka Psychiatryczna i Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul.Begonii 10 04-564 Warszawa	22 590 09 70 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 08:00 do 15:35	<a href="http://www.zoz-wawer.waw.pl/statyc/o%C5%9Brodki-uzale%C5%BCnie%C5%84.html">http://www.zoz-wawer.waw.pl/statyc/o%C5%9Brodki-uzale%C5%BCnie%C5%84.html</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
74.	SZPZLO Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Sosnkowskiego 18 02-495 Warszawa	22 353 24 16 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 7:00 - 20:00	<a href="https://www.szpzo-ochota.pl/pl,ul-sosnkowskiego-18-ursus,3,27.html">https://www.szpzo-ochota.pl/pl,ul-sosnkowskiego-18-ursus,3,27.html</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
75.	VICTI, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	plac Czerwca 1976 nr 3 02-495 Warszawa	22 2500883 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 09:00 do 16.00	<a href="mailto:victi@victi.pl">victi@victi.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

76.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Żoliborz	Konsultacje i porady w zakresie uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, zjawiska przemocy, zakażeń HIV/AIDS	ul. Gdańska 4, 05-077 Warszawa (wejście od ul. Bieniewickiej)	22 403 40 16 22 403 40 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. 14.00-20.00 wt. 12.00-20.00 śr. 9.00-16.00 czw. 12.00-20.00 pt. 10.00-14.00	<a href="http://www.zoliborz.org.pl">www.zoliborz.org.pl</a> Zoliborz.WSZ@um.warszawa.pl	Mieszkańcy dzielnicy Żoliborz
77.	Klub Rodzin Abstynenckich Zorza Ursus	terapeuci uzależnień, psycholog konsultacje dla osób z problemem przemocy domowej grupy wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin grupy wsparcia dla współuzależnionych. porady w zakresie rozpoczęcia leczenia. codzienny dyżur „osoby pierwszego kontaktu” organizacja wyjazdów terapeutycznych organizacja imprez sportowych, kulturalnych, rozrywkowych w ramach działalności statutowej	02-495 Warszawa, ul. Sosnkowskiego 16	22 662 22 06 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek - piątek 15:30 – 21:00 sobota - 17:30 – 21:00	www.facebook.com /zorzaursus/	Każdy mieszkaniec Warszawy
78.	Poradnia Terapii Uzależnień	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD (Spektrum Poalkoholowych Zaburzeń Rozwojowych)	ul. Skarżyńskiego 1 02-372 Warszawa-Ochota	22 59 29 820 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek. i czwartek. 10:25-18:00 oraz wtorek ,środa., piątek. 8:00-15:35	<a href="http://www.szpzlo-ochota.pl">www.szpzlo-ochota.pl</a>	Brak kryterium rejonizacji. Pacjenci po złożeniu deklaracji przyjmowani są z całej Polski
79.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek	Udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, prawnych, socjalnych oraz porad z zakresu profilaktyki HIV/AIDS. Motywowaniu klientów będących w kryzysie, uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających, w tym osób niepełno spraw., członków rodzin osób uzależnionych, do korzystania z pomocy specjalistycznej oraz kierowanie do specjalistycznych placówek	22 44 38 732, I piętro pokój 21 ul. Św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa	22 44 38 732 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek 10.00-14.00, 16.00-20.00 Wtorek 11.00-14.00, 16.00-20.00 Środa 9.00-12.00, 16.00-20.00 Czwartek 17.00-20.00 Piątek 16.00-20.00	<a href="http://www.targowek.waw.pl/page/">http://www.targowek.waw.pl/page/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

80	CENTRUM POMOCY DZIECIOM prowadzone przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę,	Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i rodzin; Pomoc prawna dla rodzin; Grupa umiejętności wychowawczych dla rodziców; Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci w wieku 7-10 i 11-13 lat; Grupa wsparcia dla matek dzieci wykorzystywanych seksualnie; Grupa wsparcia dla nastolatków doświadczonych przemocą	ul. Przybyszewskiego 20/24 01-849 Warszawa	22 826 88 62 Koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny pracy sekretariatu poniedziałek- piątek: 8.00 – 18.00	<a href="https://fdds.pl/kontakt/centrum-pomocy-dzieciom-warszawa/">https://fdds.pl/kontakt/centrum-pomocy-dzieciom-warszawa/</a> <a href="mailto:cpd@fdds.pl">cpd@fdds.pl</a>	Dzieci w wieku 0-18 doświadczający różnych form krzywdzenia, , rodziny dzieci doświadczające przemocy, opiekunowie i rodzeństwo, dzieci, wobec których istnieje podejrzenie krzywdzenia
81.	Fundacja "IKA" im.	Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze;	ul. Chmielna 15 lok 102	22 826 41 51 Koszt zgodnie z taryfą	poniedziałek-piątek: 11.00-13.00	<a href="http://fundacjaika.pl/">http://fundacjaika.pl/</a>	Rodziny, w których występuje



	Iki Szpakowskiej	Wsparcie psychologiczne; Pomoc psychologiczna dla dzieci i rodzin Interwencje kryzysowe.	00-021 Warszawa	operatora		fundacjaika@fundacjaika.pl	przemoc mieszkancy m.st. Warszawy
82.	Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej	konsultacje psychologiczne zajęcia grupowe	ul. Wiśniowa 42 lok. 39 02-520 Warszawa	22 646 22 56 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 12.00-17.00	<a href="http://fundacijacel.pl/">http://fundacijacel.pl/</a> <a href="mailto:biuro@fundacijacel.pl">biuro@fundacijacel.pl</a>	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej obecnie i w przeszłości - mieszkancy m.st. Warszawy
83.	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Indywidualne poradnictwo prawne; Indywidualne poradnictwo psychologiczne; Indywidualne poradnictwo socjalno-zawodowe; Działania interwencyjne i asysta w kontaktach z instytucjami; Grupa wsparciowo-edukacyjna; Otwarte spotkania edukacyjne i warsztaty dot. zdrowia, uzależnień i prawa.	ul. Wilcza 60/19 00-679 Warszawa	Tel. 22 622 25 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora Całodobowy telefon interwencyjny: 600 07 07 17	godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek- czwartek: 9.00-20.00 piątek: 9.00-17.00	<a href="https://cpk.org.pl/sekretariat@cpk.org.pl">https://cpk.org.pl/ sekretariat@cpk.org.pl</a>	Dorośle kobiety, które doświadczają lub doświadczają przemocy domowej oraz świadkowie wspierający pokrzywdzone kobiety - mieszkancy m.st. Warszawy
84.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Konsultacje psychologiczne z rodzinami; Poradnictwo prawne osobiste i telefoniczne; Grupa terapeutyczno-wsparciowa dla ojców; Prawne spotkania edukacyjne dla rodziców; Warsztaty: wychowanie bez przemocy.	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa	22 616 02 68 Koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	<a href="https://fdds.pl/">https://fdds.pl/</a>	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej - mieszkancy m.st. Warszawy
85.	Fundacja Feminoteka	Dyżury przy telefonie interwencyjnym; Konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne; Diagnoza sytuacji; Warsztaty WenDo; Grupa wsparcia.	ul. Konrada Guderskiego 3/96 03- 982 Warszawa	572 670 874 Koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorki, środy lub czwartki w godzinach 13.00-19.00	<a href="https://feminoteka.pl/">https://feminoteka.pl/</a>	Kobiety doznające przemocy, zagrożone przemocą oraz te, które doznawały przemocy w przeszłości, zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym mieszkancy m.st. Warszawy
86.	Fundacja Mederi	Pierwszy kontakt, wstępna diagnoza; Konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne; Konsultacje i interwencje prawne; Grupa rozwojowa dla dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy; Grupa rozwojowa dla rodziców dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy;	ul. Złota 7/20 00-019 Warszawa	22 111 00 36, 505 576 189 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	<a href="http://mederi.czd.pl/">http://mederi.czd.pl/</a> <a href="mailto:mederi@czd.pl">mederi@czd.pl</a>	Rodziny z dziećmi dotknięte problemem przemocy, w tym dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego
87.	Fundacja Projekt Starsi	Prowadzenie interwencji; Konsultacje indywidualne psychologiczne; Konsultacje indywidualne prawne; Grupa wsparcia.	ul. Barcicka 61 lok. 1 01-839 Warszawa	537 375 505 Koszt zgodnie z taryfą operatora		<a href="https://www.projektstarsi.pl/">https://www.projektstarsi.pl/</a> <a href="mailto:fundacja@projektstarsi.pl">fundacja@projektstarsi.pl</a>	Osoby starsze w wieku 60 lat i więcej, doświadczające różnych form przemocy - mieszkancy m.st.

							Warszawy
88	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Diagnoza psychologiczna dzieci ofiar i małoletnich świadków przemocy; Wsparcie psychologiczne dzieci – ofiar wykorzystywania seksualnego; Wsparcie psychologiczne i prawne rodziców/opiekunów dziecka dotkniętego przemocą; Wsparcie i pomoc psychologiczna na rzecz dorosłych ofiar przemocy w rodzinie; Trening zastępowania złości; Warsztaty "Ja i świat uczuć".	ul. Oleandrów 6, III piętro 00-629 Warszawa	22 626 94 19 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek–piątek: 9.00-17.00	<a href="http://kopd.pl/">http://kopd.pl/</a> <a href="mailto:kopd@kopd.pl">kopd@kopd.pl</a>	Osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą domową oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy, m.st Warszawy .
89.	Ośrodek dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „DOM” prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej	Pomoc psychologiczna: poradnictwo, konsultacje; Grupa wsparcia; Wspieranie rozwoju osobistego osób po doświadczeniach przemocy, diagnoza i poradnictwo psychologa ds. dziecka i rodziny; Warsztaty umiejętności rodzicielskich; Poradnictwo prawne; Poradnictwo rodzinne w zakresie p/działania przemocy w rodzinie i profilaktyki uzależnień; Grupa dalszej zaawansowanej pomocy terapeutycznej dla osób po doświadczeniach przemocy; Opieka pedagogiczna i zajęcia aktywizujące dla dzieci.	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa	22 616 10 36 Koszt zgodnie z taryfą operatora		<a href="http://www.spb.org.pl/dom">http://www.spb.org.pl/dom</a> <a href="mailto:spb.dom@wp.pl">spb.dom@wp.pl</a>	Ofiary przemocy domowej, przede wszystkim osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy
90.	Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Prowadzone przez ” Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	Konsultacje diagnostyczne; Konsultacje psychologiczne indywidualne; Konsultacje prawne indywidualne; Grupa edukacyjna dla osób wchodzących do programu; Grupa wsparcia; Grupa umiejętności wychowawczych; Warsztaty rozwoju osobistego; Trening asertywności dla kobiet; Grupa psychoterapeutyczna dla kobiet;	ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	22 824 25 01 800 120 002 Bezpłatna infolinia	poniedziałek. – sobota. godz. 08.00–22.00 niedziela. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> biuro@niebieskalinia	Osoby dorosłe doznające przemocy domowej oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy
91.	Poradnia Rodzinna Prowadzona przez Powiślańską Fundację Społeczną	Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze, wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców; Interwencje kryzysowe; Konsultacje prawne; Konsultacje zawodowe; Pomoc terapeuty środowiskowego.	ul. Dobra 5 lok.15/16 00-384 Warszawa	22 627 07 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek–piątek: 11.00-19.00	<a href="https://www.pfs.pl/pl/co-robimy/poradnie/dobra">https://www.pfs.pl/pl/co-robimy/poradnie/dobra</a> poradnia@pfs.pl	Rodziny, w których występuje przemoc domowa mieszkańcy m.st. Warszawy
92.	SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA	Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie;		22 828 38 26 Telefon interwencyjny: 600 07 07 17	poniedziałek- czwartek: <b>9.00-20.00</b>	<a href="https://cpk.org.pl/pomoc/bezpieczne-schronienie/">https://cpk.org.pl/pomoc/bezpieczne-schronienie/</a>	Kobiety i dzieci doświadczające przemocy w rodzinie w

	OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE prowadzony przez Fundację Centrum Praw Kobiet,	Pierwszy kontakt i wsparcie specjalistów w obsłudze klientek SOW; Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie; Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet; Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci; Grupowe formy wparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet; Specjalistyczne poradnictwo socjalne; Działania interwencyjne Towarzystwo w kontaktach z instytucjami.		Koszt zgodnie z taryfą operatora		<a href="mailto:sekretariat@cpk.org.pl">sekretariat@cpk.org.pl</a>	szczegółności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego.
93.	Stowarzyszenie Aslan	Konsultacje specjalistyczne; Wsparcie grupowe dla młodzieży w wieku 14-16 lat; Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży; Konsultacje rodzinne; Konsultacje prawne; Warsztaty dla rodziców.	00-150 Warszawa ul. Nowolipie 17	22 636 49 04 Koszt zgodnie z taryfą operatora		<a href="http://www.aslan.org.pl/kontakt.html">http://www.aslan.org.pl/kontakt.html</a> stowarzyszenie(@)aslan.org.pl	Dzieci i młodzież w wieku od 3-26 lat oraz ich rodzice - rodziny dotknięte problemem przemocy, mieszkańcy m.st. Warszawy
94.	Stowarzyszenie OPTA	Indywidualna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Grupa socjoterapeutyczna dla dzieci w wieku 6-12 lat; Grupa psychoedukacyjna dla rodziców/opiekunów (dzieci 6-12 lat); Spotkania rodziny; Warsztaty rodzinne dla grupy rodziców i dzieci; Konsultacje wychowawcze dla rodziców/opiekunów; Dyżury konsultacyjne specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy; Dyżury konsultacyjne i interwencyjne „advokata socjalnego”; Edukacyjna grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy; Warsztaty psychoedukacyjne; Trening antystresowy; Grupa o charakterze rozwojowym; Opieka nad dziećmi uczestników działań grupowych.	ul. Marszałkowska 85 lok. 34 00-683 Warszawa	22 424 09 89 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek: <b>10.00-17.00</b>	<a href="http://www.opta.org.pl/biuro@opta.org.pl">http://www.opta.org.pl/biuro@opta.org.pl</a>	Dzieci w wieku 6-16 lat z warszawskich rodzin doznające i zagrożone przemocą, wraz z rodzicami - Osoby dorosłe doznające przemocy w domowej mieszkańcy m.st. Warszawy
95.	Towarzystwo Pomocy Młodzieży	Pomoc psychologiczna indywidualna i rodzinna; Grupa psychoedukacyjna; Warsztaty edukacyjno-rozwojowe; Konsultacje prawne.	ul. Nowolipki 2 00-160 Warszawa	22 887 88 05, 508 350 320 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek, godz. 10.00 –15:00	<a href="http://tpm.org.pl">http://tpm.org.pl</a> <a href="mailto:tpm@tpm.org.pl">tpm@tpm.org.pl</a>	Młode osoby w wieku 15-26 lat, które doświadczają lub doznawały przemocy w przeszłości i oraz będące

							świadkami przemocy w rodzinie, a także rodzeństwo tej młodzieży, rodzice i opiekunowie - mieszkańcy m.st. Warszawy
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
96.	WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Dział Interwencji Kryzysowej	Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) Poradnictwo psychologiczne Psychoedukacja Konsultacje prawne i psychiatryczne Poradnictwo socjalne Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów	ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa	tel./fax: 22 855 44 32 tel. kom. 514 202 619 Koszt zgodnie z taryfą operatora	czynne całodobowo	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a> interwencjakryzysowa@woik.waw.pl	Dla osób będących w kryzysie
97.	WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Punkt Interwencyjny	Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) Poradnictwo psychologiczne Psychoedukacja Konsultacje prawne i psychiatryczne Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów	Pl. Dąbrowskiego 7 00-057 Warszawa	tel.: 22 837 55 59; tel. kom. 535 430 902 Koszt zgodnie z taryfą operatora	czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a> punkt.interwencyjny@woik.waw.pl	Dla osób będących w kryzysie
98.	WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/mażeństw Wsparcie psychologiczne indywidualne Terapia indywidualna krótko i długoterminowa Terapia grupowa Terapia dla par/mażeństw Grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych Konsultacje prawne i psychiatryczne	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa	tel./fax: 22 845 12 12 tel. kom. 667 833 400 Koszt zgodnie z taryfą operatora	czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a> poradnia-przemocdomowa@woik.waw.pl	Dla osób będących w kryzysie
99.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 Koszt zgodnie z taryfą operatora	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/za-rzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl">http://rcb.gov.pl/za-rzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl</a> dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

100.	Schronisko dla osób bezdomnych	wsparcie socjalne opracowanie indywidualnego programu wychodzenia z bezdomności, wsparcie psychologiczne doradztwo zawodowe, wsparcie terapeutyczne w zakresie terapii uzależnień , pomoc w znalezieniu pracy.	ul. Żytnia 1A 01-014 Warszawa	<b>22 838 70 25</b> Koszt zgodnie z taryfą operatora	Godziny w zależności od usług, z których się korzysta	e-mail: <a href="mailto:zytnia@caritas.pl">zytnia@caritas.pl</a>	Osoby bezdomne
101.	Zespół Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy	reagowanie i usuwaniem skutków zagrożeń na terenie powiatu	Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ul. Młynarska 43/45 01-170 Warszawa	tel.: 22 443 11 20, 22 443 11 21 22 443 11 99 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 8.00 - 16.00	Sekretariat.BBIZK@um.warszawa.pl	

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

102.	Zespół aktywności zawodowej i Społecznej Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek	Konsultacje indywidualne i grupowe w zakresie poszukiwania pracy	22 674 11 30 ul. Św. Wincentego 85 03 – 291 Warszawa	22 674 11 30 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: godz. 08.30-16.00	<a href="http://www.ops-targowek.waw.pl/89.161.146.173/ops/indexa44b.html?option=com_content&amp;view=article&amp;id=52&amp;Itemid=41">http://www.ops-targowek.waw.pl/89.161.146.173/ops/indexa44b.html?option=com_content&amp;view=article&amp;id=52&amp;Itemid=41</a>	Osoby poszukujące pracy – wszyscy mieszkańcy Dzielnicy Targówek
103.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	ul. Ciołka 10 A 01-402 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/sekretariat.ciolka@up.warszawa.pl">http://warszawa.praca.gov.pl/sekretariat.ciolka@up.warszawa.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z dzielnic: Bemowo, Bielany, Mokotów, Ochota, Śródmieście, Ursus, Ursynów, Wilanów, Włochy, Wola, Żoliborz.
104.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	ul. Młynarska 37a 01-402 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/mlynarska@up.warszawa.pl">http://warszawa.praca.gov.pl/mlynarska@up.warszawa.pl</a>	Pracodawcy w zakresie krajowych ofert pracy oraz odbioru informacji starosty i zezwoleń na pracę sezonową, wymaganą przy zatrudnianiu cudzoziemców. osoby niepełnosprawne ze wszystkich dzielnic
105.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	Ul. Grochowska 171B 04-111 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/sekretariat.grochowska@up.warszawa.pl">http://warszawa.praca.gov.pl/sekretariat.grochowska@up.warszawa.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z dzielnic Białołęka, Praga Płd., Praga Płn., Rembertów, Targówek, Wawer oraz Wesoła

						<a href="#">pl</a>	
106.	Klub Pracy	Bezpłatny dostęp do stanowisk komputerowych, Internetu, poradnictwo dot. aktywizacji zawodowej	Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego ul. Konwiktorska 3/5, 00-217 Warszawa	22-774138, Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 8.15-10.30	<a href="http://www.cps.srodmiescie.warszawa.pl">www.cps.srodmiescie.warszawa.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy
107.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20. 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek - piątek: godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: zarejestrowani poszukujący pracy pracodawcy

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

108.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Warszawa Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro) 01-140 Warszawa	<b>798 09 32 52, 573 976 666</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
109.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304 02-548 Warszawa	<b>798 09 32 52, 573 976 666</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	wtorek 8.00-12.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
110.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	<b>22 824 25 01, 573 976 666</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	piątek 8.00-12.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
111.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa – Żoliborz, ul. Gen. Zajączka 30 lok.6 01- 510 Warszawa	<b>798 09 32 52, 573 976 666</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	czwartek 8.00-12.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
112.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927 02-285 Warszawa	<b>729963171, kom. 729 970 731</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

113.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa – Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a 03-188 Warszawa	<b>606733230</b> , kom. <b>729 970 731</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	wtorek 12.00-14.00 czwartek 12.00-14.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
114.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1 03-647 Warszawa	<b>536 388 949</b> , kom. <b>729 970 731</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	wtorek 12.00-14.00 czwartek 12.00-14.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
115.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22 03-922 Warszawa	<b>693 628 867</b> , kom. <b>695 908 780</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek 10.00 - 20.00 wtorek 10.00 - 18.00 środa 10.00 - 18.00 czwartek 10.00 - 18.00 piątek 10.00 - 18.00 sobota 10.00 - 15.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
116.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa – Wesola, ul. Brata Alberta 2B lok. 5 05-075 Warszawa	<b>693 628 867</b> , kom. <b>695 908 780</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	środa 14.00-18.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
117.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14 04-767 Warszawa	<b>693 628 867</b> , kom. <b>695 908 780</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	wtorek 14.00-18.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

Koszt zgodnie z taryfą operatora.

118.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6 04-247 Warszawa	<b>693 628 867</b> , kom. <b>695 908 780</b> dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora.	czwartek 14.00-18.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
------	---	---	--	---	----------------------	--	--

## PRAWO KONSUMENCKIE

119.	Miejski Rzecznik Konsumentów w Warszawie	Prawo konsumenckie, zakupy, sprzedaż poza lokalem i na odległość, niedozwolone klauzule, nieuczciwe praktyki rynkowe	ul. Canaletta 2 00-099 Warszawa	tel. (+48) 22 44 33 444	poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek-piątek: 8.00 – 16.00	e-mail: konsument@m.warszawa.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
120.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

## PRAWA PACJENTA

121.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek-piątek godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
122.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	poniedziałek-piątek godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
123.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych



124.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	poniedziałek-piątek . godz.08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  pd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
------	--	----------------------	--	------------------------------------	--	---	---

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

125.	ZUS Inspektorat Warszawa-Żoliborz (podlega pod: ZUS I Oddział w Warszawie)	przyjmowanie skarg i wniosków	01-949 Warszawa-Żoliborz ul. J. Kasprzowicza 151	Infolinia ZUS 22 560 16 00 pon. - pt. w godz. 7.00 - 18.00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/308">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/308</a>	Zasięg terytorialny: Miasto: Warszawa - dzielnice: Żoliborz, Bielany Gminy: Łomianki
126.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie</b> ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Porady prawne	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
127.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: pomoc techniczna składki renty emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze

## PRAWO PRACY

128.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady prawne	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Porady prawne 459 599 000 - z telefonów komórkowych 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych Kancelaria: tel. 22 425 11 94 Sekretariat: tel. 22 628 96 29	poniedziałek 8:00 - 16:00 wtorek 8:00 - 16:00 środa 8:00 - 16:00 czwartek 8:00 - 16:00 piątek 8:00 - 16:00 sobota nieczynne niedziela nieczynne	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/pl">https://warszawa.pip.gov.pl/pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
------	--	---------------	-------------------------------------	--	---	---	----------------------------------

				Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.			
129.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy

## PRAWO PODATKOWE

130.	Urząd Skarbowy Warszawa-Bielany	Informacja podatkowa i celna	ul. Skalbmierska 5 01-844 Warszawa	22 56-93-200 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek od 8.00 do 18.00 wtorek - piątek 8.00 do 16.00 Godziny otwarcia kasy (bankowa obsługa kasowa): poniedziałek od 8:00 do 17:30 wtorek - piątek od 8:00 do 15:30.	<a href="http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/ur-zad-skarbowy-warszawa-bielany">http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/ur-zad-skarbowy-warszawa-bielany</a>  <a href="mailto:us.warszawa.bielany@mf.gov.pl">us.warszawa.bielany@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać podatnik z terenu dzielnicy Bielany
131.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych. ( (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. Zagranicznych) ). Koszt zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek – piątek godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

132.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	poniedziałek – piątek. godz. 08.00-18.00 poniedziałek – piątek. godz.11.00-15.00 poniedziałek – piątek. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
133.	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
134.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek godz. 10.00-18.00 wtorek – piątek. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> v.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
135.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00–13.00	poniedziałek – piątek 8.00–16.00	<a href="https://uodo.gov.pl/pl/p/zawiadomienia-prezesa-uodo-zwiazane-z-iod">https://uodo.gov.pl/pl/p/zawiadomienia-prezesa-uodo-zwiazane-z-iod</a>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone
136.	Projekt „Warszawski Zintegrowany System Leczenia i Wspierania Środowiskowego Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – testowanie i wdrażanie” - Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie	Konsultacje indywidualne psychologa, trenera pracy, doradcy zawodowy, pracownik socjalny, dietetyk, prawnik	Punkty KONSULTACYJNO – DORADCZE po uprzednim kontakcie telefonicznym: 1.Siedziba główna: ul. Kondratowicza 18, lok. 414 2. OPS ul. Stojanowska 12/14 3. Przychodnia ZOZ, ul. Remiszewska 14 4. Parafia przy kościele św. Marii Magdaleny, ul. Echa Leśne 2	517 198 910 517 198 963 517 198 964 517 198 882 517 198 995 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	codziennie: godz. 9.00-15.00 poniedziałki: godz. 13.00 -15.00 poniedziałki: godz. 8.00 -10.00, czwartki: godz. 9.00 -11.00 wtorek: godz.10.00-12.00, sobota: godz. 10.00 - 14.00	brak	Osoby doznające kryzysu zdrowia psychicznego - mieszkańcy m.st. Warszawy w wieku 18-6 oraz ich rodziny

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu czynnym całą dobę, siedem dni w tygodniu: **19115**

lub na stronie : <https://nieodplatnapomocprawna.um.warszawa.pl>.

Wszystkie lokale dostosowane są do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>					
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>DZIELNICA</b>	<b>ADRESY LOKALU</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA</b>
<b>1.</b>	Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez adwokata i radcę prawnego	<b>BEMOWO</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy ul. Rozłogi 10	Poniedziałek – piątek: 10.00 – 14.00	nie określono
		<b>BIĄŁOŁĘKA</b>	Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy ul. Modlińska 197	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>BIELANY</b>	Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Żeromskiego 29, pok. 183	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>MOKOTÓW</b>	Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców ul. Woronicza 44a, pok. 16	Poniedziałek, piątek: 11.30 – 15.30 wtorek – czwartek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>OCHOTA</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy ul. Białobrzeska 26	Poniedziałek: 13.00 – 17.00 wtorek, czwartek: 8.00 – 12.00 środa: 12.30 – 16.30 piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>PRAGA - POŁUDNIE</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Praga – Południe m.st. Warszawy ul. Walecznych 59	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>PRAGA - PÓŁNOC</b>	Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15, pok. 539	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 08.00 – 12.00 środa, piątek 12.00 - 16.00	nie określono
		<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00	MEDIACJA – dyżur

			ul. Czerniakowska 178a	W tym dyżur osoby o kwalifikacjach mediatora i radcy prawnego/adwokata środa: 9.00 – 13.00	specjalistyczny w środy
		<b>TARGÓWEK</b>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy ul. Św. Wincentego 87, pok. 20	Poniedziałek – piątek: 8.30 - 12.30	nie określono
		<b>URSUS</b>	Urząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy Pl. Czerwca 1976 nr 1	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 Wtorek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>URSYNÓW</b>	Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy Al. KEN 61, pok. 344	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek - piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WAWER</b>	Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy ul. Żegańska 1 pok. 132	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>WESOŁA</b>	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. 102	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek, czwartek, piątek: 10.00 – 14.00 środa: 11.00 – 15.00	nie określono
		<b>WILANÓW</b>	Urząd Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawa ul. Klimczaka 2, lok. 4	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WŁOCHY</b>	Urząd Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy Al. Krakowska 257, pok. 12	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek, czwartek, piątek: 8.00 – 12.00 środa: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WOLA</b>	Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy ul. Żelazna 99	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>ŻOLIBORZ</b>	Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8, pok. nr 1	Poniedziałek – piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
<b>2.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Fundacja Academia Iuris im. Macieja Bednarkiewicza (z siedzibą ul. Freta 20/24a, 00-227 Warszawa)	<b>BEMOWO</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy ul. Rozłogi 10	Poniedziałek – piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
		<b>OCHOTA</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy ul. Białobrzeska 26	Poniedziałek: 9.00 – 13.00 Wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00 Środa: 8.30 – 12.30 Piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>WŁOCHY</b>	Urząd Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy Al. Krakowska 257, pok. 12	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek, czwartek, piątek: 12.00 – 16.00 środa: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>ŻOLIBORZ</b>	Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8, pok. nr 1	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00	nie określono
<b>3.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej		Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga – Południe m.st.	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono

	prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Komitet Ochrony Praw Dziecka (z siedzibą ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa).	<b>PRAGA - POŁUDNIE</b>	Warszawy ul. Paca 42		
4.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Główny (z siedzibą ul. Krakowskie Przedmieście 6, 00-325 Warszawa).	<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy ul. Konwiktorska 3/5	Poniedziałek - piątek: 16.00 – 20.00	nie określono
5.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: „Kamilańska Misja Pomocy Społecznej” (z siedzibą ul. Traktorzystów 26, 02-495 Warszawa).	<b>URSUS</b>	Dom Kultury „Kolorowa” ul. Sosnkowskiego 16	Poniedziałek: 13.00 – 17.00 wtorek, środa – 16.00 – 20.00 czwartek, piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
6.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Inicjatyw Kobietych (z siedzibą ul. Smocza 3, 01-012 Warszawa).	<b>URSYNÓW</b>	Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy Al. KEN 61, pok. 344	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek – piątek 08:00 – 12:00	nie określono
7.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (z siedzibą ul. Kłopotowskiego 6 m. lok. 59/60, 03-717 Warszawa).	<b>WILANÓW</b>	Urząd Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawa ul. Klimczaka 2, lok. 4	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>DZIELNICA</b>	<b>ADRESY LOKALU</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	
8.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej CIS (z siedzibą ul. Gałczyńskiego 3, 00-362 Warszawa).	<b>BIĄŁOŁĘKA</b>	Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy ul. Modlińska 197	Poniedziałek – piątek: 12.00 - 16.00	nie określono
		<b>BIELANY</b>	Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Żeromskiego 29, pok. 183	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>MOKOTÓW</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy ul. Bachmacka 1 A, pok. 3	Poniedziałek, piątek: 11.30 – 15.30 wtorek – czwartek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>PRAGA - PÓŁNOC</b>	Urząd m. st. Warszawy dla Dzielnicy Praga-Północ. ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15 pok. 539	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00 środa, piątek: 8.00 – 12.00	nie określono

		<b>REMBERTÓW</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy ul. Plutonowych 10	Poniedziałek: 16.00 – 20.00 wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00 środa, piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Dom Kultury Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy ul. Anielewicza 3/5 w Warszawie	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16:00	nie określono
		<b>TARGÓWEK</b>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy ul. Św. Wincentego 87 pok. 20	Poniedziałek – piątek: 15.00 - 19.00 W tym dyżur osoby o kwalifikacjach mediatora i doradcy obywatelskiego wtorek: 15.00 – 19.00	MEDIACJA – dyżur specjalistyczny we wtorki
		<b>WAWER</b>	Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy ul. Żegańska 1, pok. 132	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WOLA</b>	Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy ul. Żelazna 99	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono